



Haller

Montag			Dienstag		
Zeit	Halle	Gym.-raum	Uhrzeit	Halle	Gym.-raum
09.00 - 10.00	Kindergarten Dörehagen		09.00 - 10.00		
10.00 - 11.00	Kindergarten Dörehagen	Rückengymnastik (Lüke-Spotke)	10.00 - 11.00	Grundschule Dörehagen	
11.00 - 12.00	Kindergarten Dörehagen		11.00 - 12.00	Grundschule Dörehagen	
12.00 - 13.00			12.00 - 13.00		
13.00 - 14.00			13.00 - 14.00		
14.00 - 15.00			14.00 - 15.00	Kindergarten Dörehagen	
15.00 - 15.30	Geräteturnen		15.00 - 15.30	Kindergarten Dörehagen	
15.30 - 16.00	Geräteturnen		15.30 - 16.00	Kindergarten Dörehagen	
16.00 - 16.30	Geräteturnen		16.00 - 16.30		
16.30 - 17.00	Mädchentanz (Lüke, Voß)	Mädchentanz (Lüke, Voß)	16.30 - 17.00	F 1 -Jugend	
17.00 - 17.30	Mädchentanz (Lüke, Voß)	Mädchentanz (Lüke, Voß)	17.00 - 17.30	F 1 -Jugend	
17.30 - 18.00	Mädchentanz (Lüke, Voß)	Mädchentanz (Lüke, Voß)	17.30 - 18.00	F 1 -Jugend	
18.00 - 18.30	D-Jugend		18.00 - 18.30	E 1 -Jugend	
18.30 - 19.00	D-Jugend	Stepaerobic (Hölscher)	18.30 - 19.00	E 1 -Jugend	
19.00 - 19.30	Hallenfußball (Daniels)	Stepaerobic (Hölscher)	19.00 - 19.30	E 1 -Jugend	Frauengymnastik (Bechtstedt)
19.30 - 20.00	Hallenfußball (Daniels)	Stepaerobic (Hölscher)	19.30 - 20.00	Senioren I + II (Franz, Groneberg)	Frauengymnastik (Bechtstedt)
20.00 - 20.30	Montagssportler (Hölscher)		20.00 - 20.30	Senioren I + II (Franz, Groneberg)	Frauengymnastik (Hölscher)
20.30 - 21.00	Montagssportler (Hölscher)		20.30 - 21.00	Senioren I + II (Franz, Groneberg)	Frauengymnastik (Hölscher)
21.00 - 21.30			21.00 - 21.30		
21.30 - 22.00			21.30 - 22.00		



Breitensport



Fussball

nbelegungsplan 2008

Mittwoch			Donnerstag		
Uhrzeit	Halle	Gym.-raum	Uhrzeit	Halle	Gym.-raum
09.00 - 10.00	Rückengymnastik (Lüke-Spottke)	Kindergarten Dörenhagen	09.00 - 10.00		Kindergarten Dörenhagen
10.00 - 11.00	Grundschule Dörenhagen	Kindergarten Dörenhagen	10.00 - 11.00	Grundschule Dörenhagen	Kindergarten Dörenhagen
11.00 - 12.00	Grundschule Dörenhagen		11.00 - 12.00	Grundschule Dörenhagen	Kindergarten Dörenhagen
12.00 - 13.00	Grundschule Dörenhagen		12.00 - 13.00	Grundschule Dörenhagen	
13.00 - 14.00			13.00 - 14.00		
14.00 - 15.00	Kinderturnen 4-6 Jahre		14.00 - 15.00	Geräteturnen	
15.00 - 15.30	Kinderturnen 4-6 Jahre		15.00 - 15.30	Geräteturnen	
15.30 - 16.00	Eltern-Kind-Turnen		15.30 - 16.00	Geräteturnen	
16.00 - 16.30	Eltern-Kind-Turnen		16.00 - 16.30	Kinderturnen	
16.30 - 17.00	Eltern-Kind-Turnen		16.30 - 17.00	Kinderturnen	
17.00 - 17.30	Volleyball-Jugend		17.00 - 17.30	C 1 -Jugend	
17.30 - 18.00	Volleyball-Jugend		17.30 - 18.15	C 1 -Jugend	
18.00 - 18.30	Volleyball-Jugend		18.15 - 18.30	Damen	
18.30 - 19.00	Volleyball-Jugend		18.30 - 19.00	Damen	
19.00 - 19.30	Volleyball-Senioren		19.00 - 19.30	Damen	
19.30 - 20.00	Volleyball-Senioren		19.30 - 20.00	Senioren I + II (Franz, Groneberg)	
20.00 - 20.30	Volleyball-Senioren	Just for Fun (Theda, Voß)	20.00 - 20.30	Senioren I + II (Franz, Groneberg)	Gymnastik (Ewers)
20.30 - 21.00	Volleyball-Senioren	Just for Fun (Theda, Voß)	20.30 - 21.00	Gymnastik (Ewers)	Gymnastik (Ewers)
21.00 - 21.30	Volleyball-Senioren		21.00 - 21.30		
21.30 - 22.00	Volleyball-Senioren		21.30 - 22.00		



Ringen

3/2009



<u>Freitag</u>			<u>Samstag</u>		
Uhrzeit	Halle	Gym.-raum	Uhrzeit	Halle	Gym.-raum
09.00 - 10.00	Kindergarten Dörenhagen		09.00 - 10.00		
10.00 - 11.00	Kindergarten Dörenhagen		10.00 - 11.00		
11.00 - 12.00	Kindergarten Dörenhagen		11.00 - 12.00	Fußball-Mädchen	
12.00 - 13.00			12.00 - 13.00	Fußball-Mädchen	
13.00 - 14.00			13.00 - 14.00	B - Jugend	
14.00 - 15.00			14.00 - 15.00	B - Jugend	
15.00 - 15.30	Kinderturnen		15.00 - 15.30		
15.30 - 16.00	Kinderturnen		15.30 - 16.00		
16.00 - 16.30	Kinderturnen		16.00 - 16.30		
16.30 - 17.00	Ringen (Groneberg)		16.30 - 17.00		
17.00 - 17.30	Ringen (Groneberg)		17.00 - 17.30		
17.30 - 18.00	Ringen (Groneberg)		17.30 - 18.00		
18.00 - 18.30	Ringen (Groneberg)		18.00 - 18.30		
18.30 - 19.00	Ringen (Groneberg)		18.30 - 19.00		
19.00 - 19.30	Ringen (Groneberg)		19.00 - 19.30		
19.30 - 20.00	Ringen (Groneberg)		19.30 - 20.00		
20.00 - 20.30	Alt Herren (Niggemeier)		20.00 - 20.30		
20.30 - 21.00	Alt Herren (Niggemeier)		20.30 - 21.00		
21.00 - 21.30			21.00 - 21.30		
21.30 - 22.00			21.30 - 22.00		



Tennis



Volleyball

<u>Sonntag</u>		
Uhrzeit	Halle	Gym.-raum
09.00 - 10.00		
10.00 - 11.00		
11.00 - 12.00		
12.00 - 13.00		
13.00 - 14.00		
14.00 - 15.00		
15.00 - 15.30		
15.30 - 16.00		
16.00 - 16.30		
16.30 - 17.00		
17.00 - 17.30		
17.30 - 18.00		
18.00 - 18.30		
18.30 - 19.00		
19.00 - 19.30		
19.30 - 20.00		
20.00 - 20.30		
20.30 - 21.00		
21.00 - 21.30		
21.30 - 22.00		



Fußball